赤ちゃんのお洋服の着せ方

赤ちゃんにそっと触れながら、ゆっくりと着せてあげましょう。

1 お洋服を準備します

赤ちゃんに合わせて
お洋服を広げて、
シワをのばしておきます。



2 赤ちゃんをそっと包みます

おくるみやタオルの上に
赤ちゃんを寝かせ、
背中や頭を優しく支えます。



3 肌着を着せます

赤ちゃんの体の下に肌着を通し、
片方の身頃を赤ちゃんの体に
そっとかぶせます。



袖は通さなくてもかまいません。
赤ちゃんの状態やご家族の
お気持ちに合わせて、
そっとかぶせるだけでも大丈夫です。

4 もう片方もかぶせます

もう片方の身頃を赤ちゃんの体に
そっとかぶせます。



5 紐を結びます

紐を赤ちゃんの体に負担がかからない
ように、やさしく結びます。



ポイント
きつく結ばず、指が
1〜2本入るくらいの
ゆとりをもたせて、
結びましょう。

6 お洋服、または肌着を整えます

ベビードレスを着せてあげるか、肌着のみに
するかはご家族のご希望や赤ちゃんの体調に
合わせてお選びください。

ベビードレスを着せる場合



肌着のみで終える場合



※肌着のみの場合は、この段階で終了しても大丈夫です。

7 形を整えます

襟元や袖口、足元をやさしく整えて、
赤ちゃんが心地よいようにします。



8 そっと包みます

おくるみやブランケットで
やさしく包み、あたたかく
してあげましょう。



大切なこと

- 赤ちゃんに話しかけながら、感謝の気持ちや愛おしい気持ちを伝えましょう。
- 無理に急がず、ご家族のペースでゆっくりと。
- わからないことや迷うことがあれば、スタッフにお声がけください。

こんな声がけも…

「かわいいね」「ありがとう」「大好きだよ」
「よくがんばったね」「ゆっくり休んでね」

発行：特定非営利活動法人ペリネイタル・ロスサポートなごみ
本資料は医療機関での配布を目的として作成しています。
団体HP